

PURIFICATION - RECHARGEMENT - PROGRAMMATION des Minéraux en Lithothérapie

Afin de maintenir leurs bienfaits, les pierres doivent être régulièrement entretenues. En effet, en absorbant les énergies négatives et en véhiculant leurs vertus positives, les minéraux perdent progressivement de leurs efficacités. En l'absence d'un entretien régulier ils n'agissent plus correctement et finissent par avoir une inactivité totale voir même transmettre des énergies polluées et polluantes.

_____ Purification des Minéraux _____ Quand purifier les minéraux et recharger les cristaux ?

A la réception de la pierre

Lorsque l'on reçoit un minéral, ce dernier doit être impérativement purifié pour évacuer toutes les influences dont il s'est chargé depuis son extraction jusqu'à ce qu'il arrive entre vos mains. En effet, la pierre a été manipulée par de nombreuses personnes, placée dans divers endroits et a emmagasinée une multitude d'énergies.

Il convient de la décharger de ces dernières et de la recharger de ses énergies initiales.

Après utilisation de la pierre

Lorsqu'une pierre a été utilisée lors d'une séance de lithothérapie, il convient de la purifier pour la débarrasser de la négativité dont elle s'est chargée.

Minéraux dans l'environnement

Les pierres posées dans une pièce se chargent peu à peu et nécessitent une purification mensuelle ou immédiate si un événement grandement perturbateur c'est produit.

Pierres portées sur soi

Elles se chargent plus ou moins fortement en fonction de l'environnement et de votre état personnel. D'une façon générale, une purification hebdomadaire est conseillée mais pourra être effectuée dès que l'on sent que le minéral a une action moindre.

Comment purifier les pierres ?

Il existe différentes méthodes de purification en lithothérapie en fonction du type de cristal et de son taux de chargement.

Les plus utilisées sont la purification au sel, à l'eau salée, à l'eau, à l'argile, à la terre, à l'encens, le son et par les symboles.

Purification par le Sel

Il suffit de plonger la pierre dans du sel pendant 1 heure, puis de la rincer à l'eau claire.

Cette méthode, bien que très efficace, ne peut être utilisée que pour des minéraux d'une dureté d'un minimum de 7 et qui supportent le sel.

Purification à l'Eau Salée

Plonger la pierre dans de l'eau salée pendant 2 à 3 heures puis la rincer à l'eau claire.

Les proportions de la solution saline sont d'une demi cuillère à café de sel pour 20 cl d'eau distillée ou déminéralisée de préférence.

Purification par l'Eau

C'est la plus simple mais aussi la plus longue. La pierre doit être immergée dans un récipient rempli d'eau durant un minimum de 5 heures.

Purification à l'Argile

C'est une bonne alternative à la méthode de la Terre et d'une efficacité remarquable.

Il convient de placer la pierre dans un mélange d'argile et d'eau puis de laisser sécher.

Une fois l'eau évaporée, il suffit de ressortir la pierre et de bien la rincer.

Attention : Pour ces quatre méthodes bien vérifier avant de les employer que la pierre peut supporter l'eau et/ou de sel.

Éviter d'utiliser trop fréquemment ces méthodes de purification pour les pendentifs, colliers et bracelets car l'action de l'eau ou du sel peuvent endommager les éléments non minéraux comme les fermoirs, les fils élastiques ou non, etc ...

Remarque : Ne pas réutiliser le sel, l'eau salée ou l'eau après utilisation pour une autre purification ou pour tout autre usage.

Purification par la Terre

Permet de redonner vie aux minéraux dévitalisés ou très chargés de négatif.

Cette technique consiste à enfouir une pierre dans un endroit positif et de la laisser au moins 24 heures ou plus longtemps en fonction du besoin de purification.

Purification à l'Encens

A effectuer très régulièrement pour de petites purifications.

Placer la pierre dans la fumée de l'encens que l'on est en train de faire brûler en visualisant les énergies négatives de la pierre qui s'échappent et suivent le chemin de la fumée de l'encens.

Remarque : Préférer des encens naturels aux huiles essentielles plutôt que ceux aux parfums synthétiques.

Purification par le Son

Le son a la faculté de faire fuir les esprits et les énergies néfastes.

Il convient de faire sonner une cloche tout en faisant le tour de la pierre à purifier ou de la placer dans un bol Tibétain puis de faire chanter ce dernier.

Cette méthode est à privilégier que si l'on est pressé par le temps.

Purification par les Symboles

Tous les symboles formules de purification peuvent être utilisés, toutefois ceux Reiki sont réputés les plus efficaces.

Cette technique demande énormément d'énergie vitales à la personne qui la pratique et nécessite une grande expérience.

Rechargement des Minéraux **Pourquoi recharger les minéraux ?**

La pierre en diffusant ses vertus se vide peu à peu de ses énergies et devient moins efficace. Il convient de la recharger régulièrement pour lui redonner force et vigueur.

Comment recharger les minéraux ?

Il existe plusieurs méthodes pour recharger les pierres. Les plus utilisées sont :

Rechargement par la lumière

La lumière est une énergie naturelle universelle qu'elle émane du soleil ou de la lune. Il convient de la placer la pierre à la lumière de l'un de ces deux astres pour la recharger. Le soleil aura un effet plus rapide, 1 à 2 heures suffiront en règle générale, tandis que pour la lune il faudra la laisser une nuit entière.

Rechargement par le Feu

Les flammes ou la chaleur sont des sources d'énergie très importantes. Placer une flamme sous la pierre en laissant la source de chaleur de votre choix à bonne distance. Cette méthode est à utiliser avec les plus grandes précautions et est réservée à des utilisateurs avertis.

Rechargement par des Amas Cristallins

Tous les minéraux qui se matérialisent sous forme de géodes ou d'amas de cristaux créent un important rassemblement d'énergie en raison de l'onde de forme formée. Les minéraux recommandés pour obtenir les meilleurs résultats sont l'améthyste et le cristal de roche. Pour recharger une pierre il convient de la poser sur l'amas cristallin.

Rechargement par les Ondes de Forme

Cette technique permet de recharger de façon très efficace les minéraux mais également débarrasser certains objets d'ondes négatives.

Divers exemples :

Placer 6 pointes de cristal de roche pour former un cercle et placer ensuite la ou les pierres à recharger (les pointes doivent être placées vers l'intérieur du cercle).
(Vous pouvez également utiliser des pointes biterminées)

Placer 4 pyramides et déposer dessus une plaque de verre puis placer la ou les pierres à recharger sur la plaque de verre.
Veiller à ce qu'un côté de chaque pyramide et non une arête soit placé vers le nord magnétique.

Placer 10 pierres roulées de Shungite en forme de cercle et placer la ou les pierres à recharger au centre durant une quinzaine de minutes.

Programmation des Minéraux **Comment programmer les pierres ?**

La programmation d'un cristal permet de donner une fonction à la pierre selon votre désir et/ou l'effet recherché.

Technique

Placer la pierre sur votre 3ème œil et visualiser la tâche que vous voulez confier à la pierre.
(formulez nettement et à haute voix ce que vous attendez d'elle)

Pour changer de programmation, il suffit de purifier votre pierre pendant au moins 24 heures puis de renouveler la programmation.

La programmation n'est pas une obligation, vous pouvez tout à fait laisser la pierre libérer ses propres énergies.